

SUGESTÃO DE LEITURA: MEDITAÇÕES.

READING SUGGESTION: MEDITATIONS.

Luis Alcides Brandini De Boni, Ph.D. *

JLPPHS, Brazil.

* Corresponding author

e-mail: jlpsh@gmail.com

Suggestion 03 April 2021



O livro *Meditações* é uma série de escritos pessoais do Imperador romano Marco Aurélio, registrando notas particulares à si próprio e idéias sobre a filosofia estoíca. Marco Aurélio foi Imperador Romano de 161 a 180 DC, e foi considerado o último bom imperador, alguém que realmente se importava com o bem estar do povo.

O livro *Meditações* esta disponível em várias versões e traduções, o QR code ao final da nota contem links que direcionam o pesquisador para as versões em PDF em Português, Inglês e audobook (em Inglês) do livro. Todos links são de sites de terceiros e estavam disponíveis na internet em 10/04/2021.

A seguir há uma pequena seleção de citações extraídas do livro

Tradução para o Português

“Se você está angustiado por algo externo, a dor não se deve à coisa em si, mas à sua estimativa dela; e isso você tem o poder de revogar a qualquer momento.”

“Não é a morte que um homem deve temer, mas ele deve temer nunca começar a viver.”

“A felicidade de sua vida depende da qualidade de seus pensamentos.”

- Marco Aurélio, *Meditações*

English translation.

“If you are distressed by anything external, the pain is not due to the thing itself, but to your estimate of it; and this you have the power to revoke at any moment.”

“It is not death that a man should fear, but he should fear never beginning to live.”

“The happiness of your life depends upon the quality of your thoughts.”

— Marcus Aurelius, *Meditations*



Audio book (Inglês)



PDF Inglês



PDF Português

Para fazer uma recomendação de livro, por favor escreva para: jlpsh@gmail.com